



Liceo del Valle®

Camino a mi **Primera Comunión**

Manual para Alumnos





¡HOLA!



Este cuadernillo pertenece a:



ORACIÓN DE SANTO TOMÁS

Para el estudio

(Oración para comenzar a estudiar)

¡Oh inefable Creador nuestro, Altísimo principio y fuente verdadera de luz y sabiduría! Dígnate infundir el rayo de tu claridad sobre las tinieblas de mi inteligencia, removiendo la doble oscuridad con la que nací: la del pecado y la ignorancia.

¡Tú, que haces elocuentes las lenguas de los pequeños, instruye la mía, e infunde en mis labios la gracia de tu bendición! Dame agudeza para entender, capacidad para retener, método y facilidad para atender, sutileza para interpretar y gracia abundante para hablar.

Dame acierto al empezar, dirección al progresar y perfección al acabar ¡Oh Señor! Dios y hombre verdadero, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Amén.

Liceo del Valle®





Dios, mi Creador y mi Padre

Clase 1: Dios Todopoderoso y la Santísima Trinidad

Dios creador de todas las cosas La gracia santificante.

Objetivo: Tu hijo ha de identificar a Dios como Padre, Hijo y Espíritu Santo, todopoderoso y amoroso, que creó el universo y al ser humano por amor.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre quién es Dios y por qué nos creó. Puedes seguir estas actividades con libertad, del modo que mejor funcione para ustedes. Lo importante es que, al final, tu hijo reconozca que Dios es todopoderoso, amoroso y que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.

1

Observa el video



La Historia de la Creación - Historias
Bíblicas para Niños en Español

2 Contesta con base en el vídeo

1. Según el video, escribe tres características de Dios:

- 1.
- 2.
- 3.

2. ¿Por qué creó Dios al Universo y nosotros los hombres?

3. Haz un dibujo coloreado de cada una de las personas de la Santísima Trinidad

Padre	Hijo	Espíritu Santo



3 Plática con Mamá sobre estas preguntas y contesten

1. ¿De qué tamaño crees que es el amor de Dios, si nos creó y quiso compartir su vida con nosotros?

2. En nuestra fe sabemos que hay _____ Dios. El Padre es _____. El Hijo es _____. El Espíritu Santo es _____. Por eso entendemos que no hay _____ dioses, sino _____ solo Dios en tres Personas: Padre, Hijo y Espíritu Santo.

3. ¿Qué es lo que más te gusta de las cosas creadas por Dios?

4. Dios nos creó por _____ y nos dio su _____. Esa vida de Dios en el alma se llama _____ santificante. Se pierde por el pecado _____ y se recupera en la _____.

— / — / —

— / — / —



Dios no sigue amando

Clase 2: La creación de los Ángeles. La tentación y el pecado del hombre. Caín y Abel

Objetivo: Tu hijo ha de reconocer que el pecado, como en el caso de Adán y Eva, es la desobediencia a Dios que rompe nuestra amistad con Él, aunque siempre nos ofrece su perdón.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre lo que es el pecado y cómo, desde Adán y Eva, la desobediencia a Dios rompe nuestra amistad con Él. Siguelo con libertad, lo importante es que, al final, tu hijo comprenda que el pecado nos aleja de Dios, pero que Él nunca deja de amarnos y siempre nos ofrece su perdón.

1

Observa el video



La Historia de Adán y Eva - Historias
Bíblicas para Niños en Español

2 Contesta con base en el video

1. ¿Quién tentó a Adán y Eva para desobedecer a Dios?

2. Haz un dibujo de Adán y Eva en el jardín del Edén, qué representé:
¿Cómo se sentían Adán y Eva antes de pecar y después de pecar?.

Antes	Después



3 Plática con Mamá sobre estas preguntas y contesten

1. ¿Te ha pasado alguna vez que sabes que algo está mal pero quieres hacerlo de todos modos?

2. El pecado consiste en _____ a Dios. Cuando pecamos, nuestra _____ con Dios se rompe y eso hace que nos sintamos _____.

3. Aunque pequemos Dios nunca deja de _____. Por eso prometió enviar un _____ para salvar al mundo.

4. En el Bautismo, Dios nos _____ del pecado original y nos devuelve su _____.

3. ¿Qué podemos hacer para cuidar nuestra amistad con Dios?

— / — / —

— / — / —

Jesús viene a salvarnos

Clase 3: La Encarnación. Jesús Verdadero Dios y Verdadero Hombre. Jesús muere y resucita para salvarnos.

Objetivo: Tu hijo ha de reconocer que Jesús, siendo Dios, se hizo hombre como nosotros y nos salvó con su muerte en la cruz y su resurrección.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre quién es Jesús y lo que hizo para salvarnos. Puedes seguir estas actividades con libertad, del modo que mejor funcione para ustedes. Lo importante es que, al final, tu hijo comprenda que Jesús, siendo Dios, se hizo hombre para liberarnos del pecado y reconstruir nuestra conexión con Dios.

1

Observa el video



La Historia de la Muerte de Jesús
(La Historia de Pascua Parte 3).
Historias Bíblicas Para Niños

2 Contesta con base en el video

1. ¿Qué hacía Jesús mientras enseñaba a la gente sobre Dios?

2. Según el video, ¿qué hizo Jesús por nosotros al morir en la cruz que muchos no se dieron cuenta?

3. En una hoja blanca, Haz un dibujo de Jesús viniendo al mundo para salvarnos del pecado y devolvernos la conexión que nos une con Dios.



3 Plática con Mamá sobre estas preguntas y contesten

1. ¿Qué milagro de Jesús te sorprende más y qué te hace pensar sobre Él?

2. Jesús es el _____ que Dios prometió enviar cuando Adán y Eva _____.

3. Jesús se hizo como nosotros, nos enseñó el camino hacia _____ e hizo muchos _____ para mostrarnos que Él es _____.

4. Con su muerte y su _____, Jesús nos salvó y reconstruyó la _____ con Dios.

5. Si pudieras decirle algo a Jesús que está en la cruz para salvarnos, ¿qué le dirías?

— / — / —

— / — / —

Las instrucciones del juego

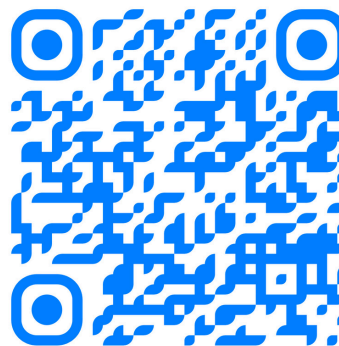
Clase 4: Los Mandamientos

Objetivo: Tu hijo ha de identificar que los Mandamientos son las instrucciones que Dios nos ha dado para ser felices, amando a Dios y a los demás.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre los Mandamientos y lo que significan para nuestra vida. Aunque vale la pena practicarlos para aprenderlos de memoria, ya que así podrán acompañarlo siempre; lo más importante es que los vaya comprendiendo a su nivel y los descubra como una guía que Dios nos dio para vivir bien y hacer el bien.

1

Observa el video



CATEQUISIS 9 |
LOS DIEZ MANDAMIENTOS |
Juan Manuel Coteló

2 Contesta con base en el video

1. ¿Qué pasó cuando el hombre intentó usar el drone sin leer las instrucciones?

2. ¿Qué comparación hace el video entre el manual del drone y los Mandamientos de Dios?

3. ¿Por qué Dios nos dio los Diez Mandamientos?



3 Plática con Mamá sobre cada uno de los 10 mandamientos y qué significan, completando la siguiente tabla.

MANDAMIENTO	EJEMPLOS	DIBUJO
1 Amarás a Dios sobre todas las cosas.	• Hacer una pequeña oración al despertar y antes de dormir. •	
2 No usarás el nombre de Dios en vano	• No usarás el nombre de Dios sin respeto. •	
3 Santificarás las fiestas	• Ir a Misa los domingos con tu familia. •	
4 Honrarás a tu padre y a tu madre	• Obedecer a tus papás con buena actitud. •	
5 No matarás	• Tratar a todos con respeto y no hacer bullying. •	



MANDAMIENTO	EJEMPLOS	DIBUJO
6 No cometerás actos impuros:	• Respetar tu cuerpo y el de los demás. •	
7 No robarás	• No tomar cosas que no son tuyas. •	
8 No mentirás	• Decir siempre la verdad, aunque cueste. •	
9 No consentirás pensamientos ni deseos impuros:	• Cambiar de pensamiento cuando te venga una idea mala. •	
10 No codiciarás los bienes ajenos	• Alegrarte cuando a otros les va bien. •	

— / — / —

Los Sacramentos

Clase 5: Los Sacramentos

Objetivo: Tu hijo ha de reconocer que Dios nos ayuda en la “carrera de la vida” a través de los sacramentos, especialmente el Bautismo y la Eucaristía, que alimentan y fortalecen nuestra alma.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre los Sacramentos y lo que significan para nuestra vida. Más que entender la materia, forma y características de cada sacramento resulta valioso que entienda el concepto de sacramento como la manera en que Dios nos comunica su gracia.

1

Observa el video



CATEQUISIS 15 | LOS 7
SACRAMENTOS | Parte 1: Bautismo
y Eucaristía | Juan Manuel Coteló

2 Contesta con base en el video

1. Según el video, ¿cuando un niño nace, qué necesita para vivir y crecer?

2. ¿Cómo se llaman los 7 alimentos que Dios nos dejó para alimentarnos en la carrera de la vida?

3. Haz un dibujo del sacramento que tu ya recibiste y el que estás por recibir:

Yo ya recibí el sacramento del:	Estoy por recibir el sacramento de la:



3 Plática con Mamá sobre estas preguntas y contesten

1. ¿Qué le dirías a Jesús si fueras a recibirlo hoy en la Comunión?

2. En el Bautismo me convertí en _____ de _____.

3. Los sacramentos son regalos de _____, que Jesús le a los _____ para darnos su _____ y ayudarnos a vivir como hijos de Dios.

4. Los sacramentos son signos visibles que Jesús nos dejó para darnos su _____, fortalecer nuestra _____ y ayudarnos a vivir como hijos de _____.

5. Si un amigo te preguntara por qué la Eucaristía es tan importante, ¿qué le responderías?

— / — / —

— / — / —

La Confesión

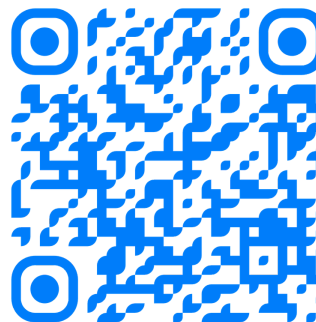
Clase 6: La Confesión

Objetivo: Tu hijo ha de reconocer que en el sacramento de la Reconciliación Jesús nos perdona, sana nuestro corazón y nos devuelve la paz cuando nos acercamos a Él con arrepentimiento.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre el perdón de Dios. Más que aprender palabras difíciles, lo importante es que entienda que Dios no deja de amarnos cuando nos equivocamos. Al contrario, nos espera, nos abraza y nos regala un corazón limpio por medio del sacramento de la Reconciliación.

1

Observa el video



CATEQUIZIS 16 | LOS 7
SACRAMENTOS | Parte 2:
Reconciliación | Juan Manuel Cotelo

2 Contesta con base en el vídeo

1. Según el video, ¿cómo se llama el sacramento del perdón?

1. ¿Qué es un pecado según el video?

3. Haz un dibujo de cómo se ve tu corazón con pecado y cómo se ve después de confesarse.

Antes	Despues



3 Plática con Mamá sobre estas preguntas y contesten

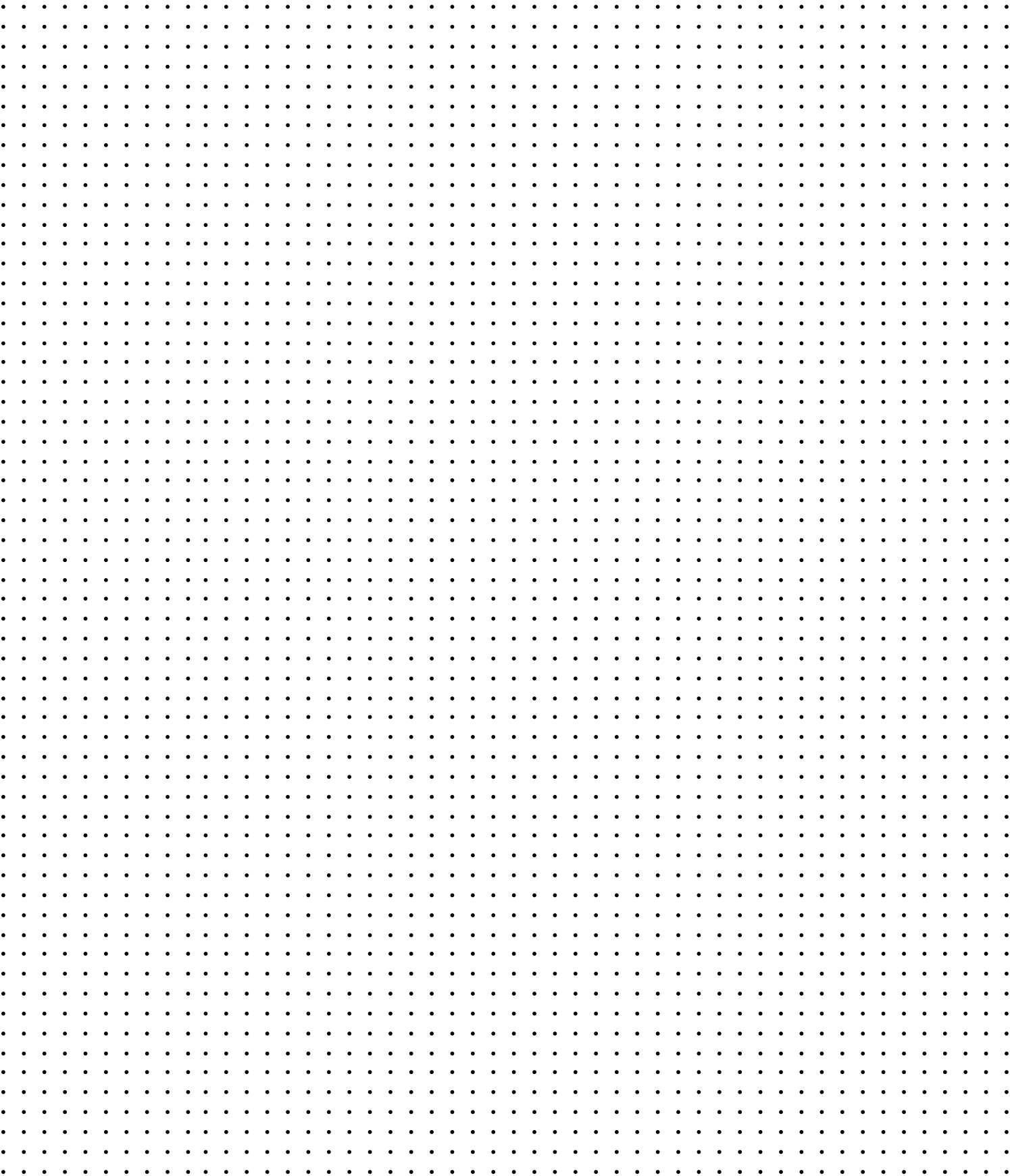
1. ¿Por qué crees que Dios nos sigue queriendo aunque nos portemos mal?

2. La Reconciliación es la fiesta del _____, porque Jesús sana nuestro _____ y nos regala su _____.

3. Si un amigo tiene miedo de confesarse, ¿qué le dirías para animarlo?

4. En la Confesión, es _____ quien me perdona por medio del _____ y me regala la _____ del corazón.

— / — / —



— / — / —



Mi primera comunión ... de muchas

Clase 7: La Eucaristía

Objetivo: Tu hijo ha de reconocer que la Eucaristía es un encuentro con Jesús vivo en la Misa, y que después de la Primera Comunión está llamado a recibirlo con amor cada domingo.

Esta clase te ayudará a hablar con tu hijo sobre la importancia de la Misa y la Comunión. Más que pensar solo en el día de la Primera Comunión, lo importante es que entienda que Jesús quiere encontrarse con él muchas veces, alimentar su alma y vivir dentro de su corazón.

1

Observa el video



CATEQUIZIS 33 | LA COMUNIÓN

Nº 52 | Juan Manuel Coteló

2 Contesta con base en el video

1. Según el video, ¿cuántos domingos tiene un año?

1. ¿Por qué dice el video que vamos a Misa?

3. Haz un dibujo de Jesús esperándote en la Misa y de ti recibéndolo en la Comunión.



3 Plática con Mamá sobre estas preguntas y contesten

1. ¿Por qué crees que Jesús quiere que lo recibamos muchas veces y no solo en la Primera Comunión?

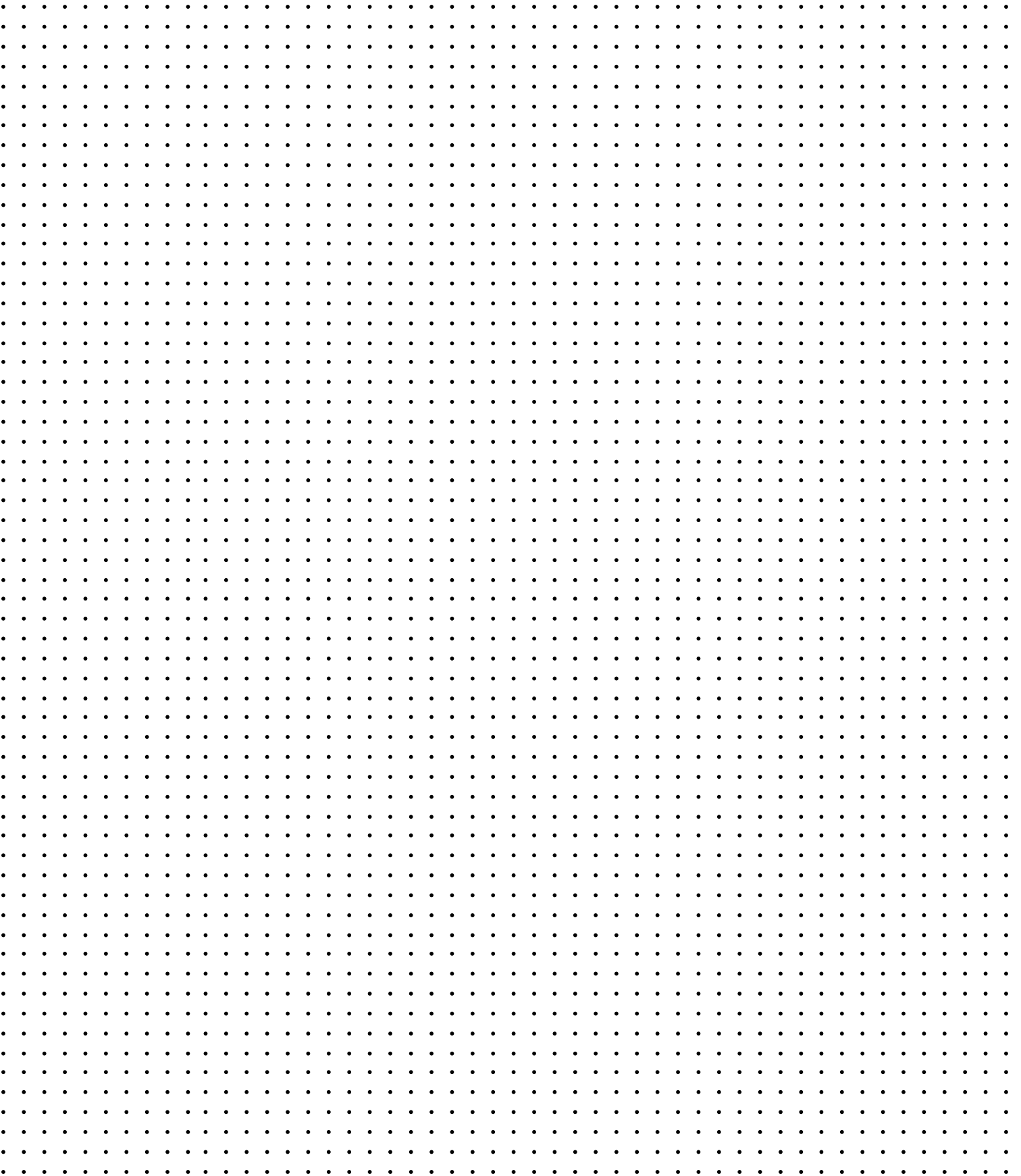
2. En la Misa vamos a encontrarnos con _____, que quiere vivir dentro de nuestro _____ y alimentar nuestra _____.

3. Si un amigo te dijera que después de la Primera Comunión ya no hace falta ir a Misa, ¿qué le responderías?

4. Cada Comunión es un regalo de _____ para mi alma; por eso quiero recibirlo con _____ todos los _____.

___/___/___

— / — / —





Rezar por la noche

Nuestras Oraciones por la Noche

1

2

☐ 3 Avemarías

☐ Padre Nuestro

Oraciones

Gracias, Perdón, Ayúdame más...

En silencio cada quien da
Gracias por...,
Perdón por...
Ayúdame en...

Ángel de mi Guarda

Ángel de la Guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día porque sin ti me perdería.

Examen de Conciencia

¿Qué hice bien?
¿Qué hice mal?
¿Qué puedo hacer mejor?

Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.



Ofrecer el día por la mañana

Nuestro Ofrecimiento de Obras

Amigo Jesús, te quiero mucho.

Te ofrezco en este día:

Te pido por:

Santa María y San José, hacer de mi casa un lugar luminoso y alegre, como el de Nazaret.

☐ **Ángel de la Guarda**

Querido Jesús

**cuando te reciba por primera vez
me gustaría decirte...**

Anexo
Taller de Oración Mamá e Hijo

___/___/___

Dios me dice:

Yo le digo:



Jesús me gustaría platicarte:



*Mi diario de
oración*

Anexo
Taller de Oración Mamá e Hijo

___/___/___

Dios me dice:

Yo le digo:



Me gustaría...

*Darte
gracias por:*

*Redirte
perdón por:*

*Redirte
ayuda en:*



*Mi diario de
oración*

Anexo
Taller de Oración Mamá e Hijo

___/___/___

Grid of dots for writing.



2026 LICEO DEL VALLE / ELEMENTARY SCHOOL

Uso exclusivo para fines educativos dentro de la institución.

Queda prohibida su reproducción, distribución o adaptación sin autorización expresa.

